

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
9h00 - 9h30		Gymsana	Gym tonic/douce			Taï Shi	
9h30 - 10h00							
10h00 - 10h30					Gym tonic/douce		
10h30 - 11h00							
11h00 - 11h30				Repas communautaire 1x/mois			
11h30 - 12h00							
12h00 - 12h30							
12h30 - 13h00							
13h00 - 13h30							
13h30 - 14h00	Eneo Académie +		Académie + don de sang 4x/an				
14h00 - 14h30							
14h30 - 15h00							
15h00 - 15h30							
15h30 - 16h00							
16h00 - 16h30		Académie					
16h30 - 17h00		Taï Shi		Castello Country + académie	Académie		
17h00 - 17h30							
17h30 - 18h00							
18h00 - 18h30							
18h30 - 19h00							
19h00 - 20h00	Castello Country						
20h00 - 21h00							
21h00 - 22h00							